

# **Hinário Wren Wood**

## 1. WE ARE HELD

---

We are grounded  
We can do this  
We are free  
We are one

We are strong  
We are love  
We are light  
We are one

Let's have faith  
Through this night  
God is here  
Holding us

We can heal  
In this light  
We're together  
We are one





## 2. O SILÊNCIO DO EU SOU

---

I came to search here in my heart

I asked to be shown the truth

I found the silence of I am

And rested in place of total peace

I saw we are all connected

We come together to heal and evolve

I saw myself reflected in each person

My darkness and my light

Let's join our hearts in union

To learn the truth of who we are

And serve our brothers and sisters

With total joy and love



## 2. O SILÊNCIO DO EU SOU

---

Eu vim buscar aqui no meu coração  
E pedi para ser mostrado a verdade

Eu descobri o silêncio do eu sou  
E descansou num lugar da paz total

Eu vi que nós todos somos conectados  
Nós viemos juntos curar e evoluir  
Eu me vi refletido em cada pessoa  
Minha escuridão e minha luz

Vamos juntar nossos corações em união  
Para aprender a verdade de quem nós somos  
E servir nossos irmãos e irmãs  
Com alegria e amor total





printed from [nossairmandade.com](http://nossairmandade.com)

July 9, 2026